

## د. مرسية أفديك (جامعة هارفرد الأمريكية) تسلط الضوء على أمراض اللثة وطرق علاجها



مرسية أفديك/ هي دكتورة طب أسنان (تخصص لثة) حاصلة على درجة الماجستير من جامعة هارفرد الأمريكية العريقة في بوسطن بالإضافة إلى ذلك حائزة على عضوية المجلس الأمريكي للثة وهي متخصصة في علاج جميع أمراض اللثة بما في ذلك علاجات اللثة التجميلية وزراعة الأسنان باستخدام أكثر الأجهزة تطوراً تملك خبرة دولية طويلة في أمريكا وأوروبا والآن في الكويت. تعمل حالياً في عيادة (Perfect Dental Care) في السالمية شارع البلاجات ومن خلال ممارستها للمهنة في الكويت لاحظت عدداً من الحالات التي عالجتها قد شخصت بطريقة خاطئة أو جريت لها عملية علاج سابقة غير فعالة، كما أن أغلب المرضى لا يوجد لديهم تشخيص عن أهمية علاج أمراض اللثة والأسنان حيث أنها تؤثر مباشرة على الصحة بشكل عام.

من خلال هذا اللقاء تجيب الدكتورة على أكثر الأسئلة شيوعاً حول أمراض اللثة والخرافات الشائعة والمفاهيم الخاطئة فضلاً عن خيارات العلاج.

• ما هي أعراض اللثة؟  
هي العدوى البكتيرية التي تدمر الهياكل الداعمة حول الأسنان (اللثة والعظام) يتم فقد الأسنان الواحد تلو الآخر.

• ما أسباب أمراض اللثة؟  
عدم نظافة الفم الغير صحيحة وغير المناسبة ويسبب بعض

بين أمراض اللثة والصحة البدنية؟  
ترتبط أمراض اللثة بشكل وثيق مع العديد من الأمراض الجهازية مثل السكري وأمراض القلب (القلب والأوعية الدموية) وأمراض المناعة الذاتية وبعض أنواع السرطان.

• هل هناك أي أدوية ممكن أن تعالج أمراض اللثة؟  
هذا السؤال الأكثر شيوعاً ليس هناك أي حبة سحرية التي يمكن أن تعالج أمراض اللثة في حين أن هناك أدوية معينة من الممكن أن توصف للمريض خلال فترة العلاج (المضادات الحيوية وغسول الفم ومسكن الألم) ولكن الجزء الأكثر أهمية هو العلاج نفسه.

• لماذا تنزف اللثة خلال فترة الحمل؟  
أثناء الحمل العديد من التغيرات تحدث داخل جسم المرأة بما في ذلك تقلب الهرمونات وتغيرها، وهذه التغيرات الهرمونية تساعد في نزف اللثة.

• هل يمكن أن يتم عملية زراعة أسنان ناجحة للمريض الذي يعاني من أمراض اللثة؟  
كلا قبل عملية الزراعة لا بد أن يتم علاج مرض اللثة أولاً.

• ما هي علاجات أمراض اللثة التجميلية؟  
هناك العديد من العلاجات التجميلية التي تساهم في خلق الابتسامة الجميلة ومنها تعديل وتصحيح طول اللثة وتصحيح انحسار وتراجع اللثة وتبييض اللثة (تغير اللثة).

السعادات البينسية (الستدخين) والعوامل الوراثية قد تساهم وتساعد أيضاً في تقدم وتفاقم أمراض اللثة.

• كيف أعرف أنني أعاني من مرض اللثة؟  
يتم تشخيص أعراض أمراض اللثة في مراحل مبكرة من المرض. لذلك قد لا يكون هناك أي أعراض.

طبيب الأسنان ينبغي عليه تشخيص المرض في هذه المرحلة المبكرة من خلال الزيارة الروتينية. ولكن في المراحل المتقدمة للمرض قد تظهر بعض الأعراض منها -  
زيف اللثة - رائحة الفم الكريهة - ارتخاء وتخلخل الأسنان - التغير في تطابق الأسنان - فراغات بين الأسنان - مرة أخرى يجب على طبيب الأسنان تشخيص الحالة المرضية بشكل صحيح وتحويل المريض إلى اختصاصي أمراض اللثة للمزيد من الرعاية.

• هل هناك أي أعراض مرتبطة